

JUSTIFICACIÓN

Aproximadamente uno de cada setecientos niños nacidos vivos presenta el síndrome de Down, lo que significa que esta alteración genética es la mayor causa conocida de discapacidad intelectual. La llegada de un niño/a con síndrome de Down al seno de una familia provoca generalmente una acusada desestabilización del entorno familiar, circunstancia que acostumbra a verse agravada por sentimientos de culpa, decepción, resentimiento, ansiedad y frustración. La familia se presenta por lo tanto como un núcleo prioritario de atención al cual habrá que ofrecerle los recursos necesarios para que se convierta en apoyo natural y en un recurso cara a la persona con síndrome de Down. Con este programa se pretende como fin último promocionar y realizar todas aquellas actividades que contribuyan a mejorar la calidad de vida de estas personas y de sus familias.

OBJETIVOS

- Facilitar la puesta en común de necesidades y /o reivindicaciones de las familias para encauzarlas cara al exterior.
- Superar los problemas psicoafectivos derivados de tener un hijo/a con una discapacidad.
- Implicar a la unidad familiar en la resolución del conflicto.
- Favorecer la ayuda mutua entre padres.
- Fomentar la autoestima y la capacidad de acción.
- Reducir la ansiedad que se crea en los padres a la hora de aceptar las situaciones en las que las personas con síndrome de Down vayan asumiendo roles de adulto.
- Facilitar los cambios de mentalidad que permitan la intervención directa sobre los hijos con discapacidad psíquica, de manera que este proceso de intervención sea integral.
- Ofrecer a los abuelos de las personas con síndrome de Down los instrumentos y herramientas necesarias para que ayuden a crear con sus nietos un clima familiar normalizado, sobre todo en la familia extensa.
- Dar información y/o formación a las familias acerca de todos aquellos temas de su interés.
- Prestar un servicio de consultoría sobre temas legales.
- Promover actividades de ocio y tiempo libre.
- Creación de un fondo documental sobre intervención familiar en la asociación.

ACTIVIDADES

- Apoyo a los padres y a las familias de personas con síndrome de Down
 - Grupos de autoayuda (padres/hermanos/abuelos)
 - Charlas informativas sobre temas de interés: salud, atención temprana, sexualidad, edad adulta, integración social e laboral, etc.
 - Reuniones y encuentros familiares
- Intervención directa en situaciones de crisis en la familia.
- Prestación de un servicio de canguro.

DESTINATARIOS

El programa está dirigido a personas con síndrome de Down y sus familias

COORDINADORA

Delfina Pérez Suárez, psicóloga de la Asociación Síndrome de Down de Lugo.

Solicite más información...

FINANCIAN:



MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

Por Solidaridad

OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



ORGANIZA:

